

CÔNG TY TNHH HUẤN LUYỆN AN TOÀN VÀ QUAN TRẮC MÔI TRƯỜNG NAM VIỆT

Họ và tên:

Năm sinh:

Đơn vị công tác:

Anh (chị) hãy khoanh tròn một (01) câu trả lời đúng nhất.**Câu 1:** Trong quá trình cài đặt phần mềm cho laptop, yếu tố nào sau đây có thể gây tổn thương về mắt và cổ tay cho nhân viên?

- a) Quá trình làm việc trong môi trường có ánh sáng mờ
- b) Ngồi đúng tư thế với ghế hỗ trợ
- c) Làm việc liên tục với màn hình và bàn phím
- d) Cài đặt phần mềm bảo mật không được cập nhật

Câu 2: Môi trường làm việc không hợp lý khi cài đặt phần mềm có thể gây ra tai nạn lao động. Yếu tố nào sau đây không được coi là yếu tố góp phần vào tai nạn lao động trong quá trình này?

- a) Không gian làm việc chật chội
- b) Ánh sáng đầy đủ và tự nhiên
- c) Ngồi sai tư thế
- d) Không khí không được thông gió tốt

Câu 3: Nhân viên cài đặt phần mềm phải được huấn luyện về việc sử dụng công cụ bảo hộ cá nhân nào để giảm thiểu tai nạn lao động?

- a) Găng tay chống tĩnh điện và kính bảo hộ
- b) Găng tay chống nước và giày bảo hộ
- c) Mũ bảo hiểm và khẩu trang
- d) Giày bảo hộ và băng dính chống tĩnh điện

Câu 4: Khi cài đặt phần mềm, nguyên nhân nào dưới đây không phải là lý do dẫn đến tai nạn lao động liên quan đến sự thiếu kỹ năng của nhân viên?

- a) Thiếu kiến thức về cách xử lý các sự cố kỹ thuật
- b) Không biết cách ngắt kết nối nguồn điện trước khi cài đặt
- c) Không có kỹ năng cài đặt hệ điều hành đúng cách
- d) Sử dụng công cụ bảo vệ cá nhân đúng cách

Câu 5: Quy trình an toàn lao động yêu cầu nhân viên phải kiểm tra thiết bị nào trước khi bắt đầu cài đặt phần mềm?

- a) Kiểm tra kết nối mạng Internet
- b) Kiểm tra nguồn điện và ngắt kết nối nếu cần thiết

- c) Kiểm tra các phần mềm đã được cài đặt trước đó
- d) Kiểm tra các thiết bị ngoại vi kết nối với laptop

Câu 6: Để giảm thiểu các tai nạn lao động trong quá trình cài đặt phần mềm, nhân viên cần thực hiện biện pháp nào sau đây?

- a) Cài đặt phần mềm chỉ trong giờ làm việc
- b) Đảm bảo có đủ ánh sáng, không gian thoải mái và nghỉ ngơi định kỳ
- c) Sử dụng phần mềm không cần cài đặt
- d) Làm việc liên tục không nghỉ để tăng hiệu suất

Câu 7: Yếu tố nào dưới đây không phải là nguyên nhân gây ra tai nạn lao động khi nhân viên cài đặt phần mềm?

- a) Sử dụng công cụ bảo vệ cá nhân không đúng cách
- b) Thiếu ghế ngồi hỗ trợ và tư thế làm việc không đúng
- c) Ngồi trong môi trường có không khí thông thoáng và sáng sủa
- d) Thiếu đào tạo về các quy tắc an toàn lao động

Câu 8: Trong trường hợp xảy ra sự cố điện giật khi cài đặt phần mềm, hành động đầu tiên mà nhân viên cần làm là gì?

- a) Gọi cấp cứu ngay lập tức
- b) Kiểm tra tình trạng của nạn nhân và tiến hành sơ cứu
- c) Ngắt kết nối nguồn điện của thiết bị bị ảnh hưởng
- d) Chuyển nạn nhân đến bệnh viện gần nhất

Câu 9: Biện pháp nào dưới đây không được đề cập trong tài liệu để phòng tránh tai nạn lao động trong quá trình cài đặt phần mềm?

- a) Huấn luyện nhân viên về quy trình an toàn lao động
- b) Cải thiện thiết kế môi trường làm việc
- c) Đảm bảo nhân viên làm việc liên tục không nghỉ
- d) Sử dụng các công cụ bảo vệ cá nhân như găng tay chống tĩnh điện

Câu 10: Khi xử lý tình huống tai nạn lao động khẩn cấp, hành động nào là đúng khi xảy ra hỏa hoạn trong quá trình cài đặt phần mềm?

- a) Tiếp tục làm việc cho đến khi lửa tự tắt
- b) Thực hiện sơ tán nhanh chóng và an toàn, sử dụng bình chữa cháy nếu có thể
- c) Dập lửa bằng nước ngay lập tức
- d) Để mọi người tự tìm lối thoát hiểm

Câu 11: Mục đích của công tác an toàn - vệ sinh lao động là gì?

- a) Đảm bảo an toàn cho người lao động, hạn chế đến mức thấp nhất hoặc không để xảy ra tai nạn, chấn thương hoặc tử vong trong lao động
- b) Bảo đảm người lao động khỏe mạnh, không bị mắc bệnh nghề nghiệp hoặc các bệnh tật khác do điều kiện lao động xấu gây ra.
- c) Duy trì, phục hồi sức khỏe và kéo dài thời gian làm việc cho người lao động.
- d) Cả 3 câu a, b và c

Câu 12: Theo luật An toàn vệ sinh lao động người lao động có bao nhiêu nghĩa vụ?

- a) có 1 nghĩa vụ.
- b) có 2 nghĩa vụ.
- c) có 3 nghĩa vụ.
- d) có 4 nghĩa vụ.

Câu 13: Khi người lao động bị tai nạn lao động do lỗi của Người sử dụng lao động gây ra có mức suy giảm khả năng lao động 81% thì được bồi thường bao nhiêu?

- a) 30 Tháng lương tối thiểu
- b) 30 Tháng lương đóng Bảo hiểm xã hội
- c) 30 tháng lương theo hợp đồng lao động

Câu 14: Người lao động làm việc liên tục 08 giờ hoặc 06 giờ theo quy định của Bộ luật lao động 2020 thì được được nghỉ giữa giờ ít nhất là bao nhiêu phút, tính vào thời giờ làm việc

- a) 20 phút
- b) 30 phút
- c) 40 phút
- d) 50 phút

Câu 15: Người lao động có quyền từ chối làm công việc hoặc rời bỏ nơi làm việc mà vẫn được trả đủ tiền lương và không bị coi là vi phạm kỷ luật lao động khi thấy rõ có nguy cơ xảy ra tai nạn lao động, đe dọa nghiêm trọng tính mạng, sức khỏe của mình và phải báo cáo ngay với người phụ trách trực tiếp, đúng hay sai?

- a) Đúng
- b) Sai

Câu 16: Người lao động khi bị bệnh nghề nghiệp sẽ được?

- a) Điều trị và cho nghỉ việc.
- b) Điều trị cho tới khi bình phục và nhận lại việc làm cũ.
- c) Điều trị cho tới khi bình phục và phân công lại công việc phù hợp với sức khỏe.
- d) Trợ cấp tiền và cho tìm việc khác.

Câu 17: Trong khi làm việc, người lao động có thể bỏ bớt một vài nội dung của quy trình làm việc an toàn để thực hiện công việc được nhanh hơn

- a) Đúng
- b) Sai

Câu 18: Trang bị phương tiện bảo vệ cá nhân đầy đủ để

- a) Ngăn ngừa tai nạn lao động
- b) Ngăn ngừa bệnh nghề nghiệp
- c) Cả hai vấn đề trên

Câu 19: Theo quy định của Nghị định 44/2016/NĐ-CP ngày 15/05/2016 của Chính phủ thì người lao động có yêu cầu nghiêm ngặt về ATLĐ (nhóm 3) phải được huấn luyện định kỳ lần đầu ít nhất bao nhiêu giờ

- a) 16 giờ
- b) 24 giờ
- c) 30 giờ
- d) 48 giờ

Câu 20: Khi bị bệnh nghề nghiệp có mức suy giảm khả năng lao động 40% do lỗi của NSDLĐ thì người lao động được hưởng trợ cấp thế nào nếu người SDLĐ không đóng BHTN, BNN

- a) Trợ cấp hàng tháng
- b) Trợ cấp 1 lần
- c) Không được hưởng trợ cấp

