



TÀI LIỆU

HUẤN LUYỆN AN TOÀN LAO ĐỘNG VẬN HÀNH SỬA CHỮA Ô TÔ



 lienhe@antoannamviet.com

 www.antoannamviet.com

AN TOÀN, VỆ SINH LAO ĐỘNG LÁI XE, SỬA CHỮA, BẢO DƯỠNG XE Ô TÔ

PHẦN I

THỰC TRẠNG CÔNG TÁC AN TOÀN ĐỐI VỚI LÁI XE, SỬA CHỮA, BẢO DƯỠNG Ô TÔ

I. Tình hình chung

Tai nạn giao thông 6 tháng đầu năm 2020 (tính từ ngày 15/12/2019 đến 14/6/2020): Toàn quốc xảy ra 6.790 vụ tai nạn giao thông, làm chết 3.242 người, bị thương 4.939 người. So với 6 tháng đầu năm 2019, số vụ TNGT giảm 1.595 vụ (giảm 19,02%), số người chết giảm 568 người (giảm 14,91%), số người bị thương giảm 1.419 người (giảm 22,32%). Trong đó: Tai nạn giao thông từ ít nghiêm trọng trở lên: Đường bộ: Xảy ra 3.775 vụ, làm chết 3.165 người, bị thương 1.918 người. So với cùng kỳ năm trước giảm 523 vụ (-12,17%), giảm 573 người chết (-15,33%), giảm 371 người bị thương (-16,21%). Đường sắt: Xảy ra 44 vụ, làm chết 37 người, bị thương 9 người. So với cùng kỳ năm trước giảm 31 vụ (giảm 41,33%), giảm 16 người chết (-30,19%), giảm 21 người bị thương (giảm 70%). Đường thủy: Xảy ra 38 vụ, làm chết 33 người, làm bị thương 4 người. So với cùng kỳ trước tăng 13 vụ (tăng 52%), tăng 17 người chết (tăng 106,25%), tăng 1 người bị thương (33,33%). Hàng hải: Xảy ra 7 vụ, làm chết 7 người, không có người bị thương. So với cùng kỳ năm trước tăng 1 vụ (tăng 16,67%), tăng 4 người chết và mất tích (tăng 133,33%), số người bị thương không thay đổi (0/0). Va chạm giao thông: Xảy ra 2.926 vụ, làm bị thương nhẹ 3.008 người. So với cùng kỳ năm 2019 giảm 1055 vụ (giảm 26,5%), giảm 1.028 người bị thương nhẹ (giảm 25,47%). Cũng theo báo cáo tổng hợp của Văn phòng Ủy ban An toàn giao thông Quốc gia tai nạn giao thông tháng 6/2020 (từ ngày 15/5/2020 đến 14/6/2020) toàn quốc xảy ra 1135 vụ, làm chết 489 người và làm bị thương 871 người. So với tháng cùng kỳ năm 2019 giảm 264 vụ (giảm 18,87%), giảm 142 người chết (giảm 22,5%), giảm 234 người bị thương (giảm 21,18%).



II. Một số vụ tai nạn ô tô

20/9/2020 Ngã ra đường sau va chạm người phụ nữ bị án chết



Tối 18/9, Công an thành phố Tân An (Long An) cho biết, đang phối hợp cơ quan chức năng khám nghiệm hiện trường, điều tra vụ tai nạn giao thông ô tô tải tông xe buýt khiến 20 hành khách phải nhập viện cấp cứu.

Theo thông tin ban đầu, khoảng 19h cùng ngày, xe buýt mang BKS: 62B - 11.29 (chưa rõ danh tính tài xế) chở nhiều hành khách lưu thông trên tuyến tránh QL1 từ hướng TP.HCM về Long An. Khi đến ngã tư QL62 với tuyến tránh QL1 thuộc phường 6, thành phố Tân An, xe buýt rẽ trái vào QL62 để về bến xe Long An thì bị xe tải mang BKS: 50LD - 157.70 (chưa rõ danh tính tài xế) lưu thông từ hướng Tiền Giang đi TP.HCM đâm thẳng vào hông xe buýt.

Hậu quả, 20 hành khách trên xe buýt bị thương phải đưa vào Bệnh viện Đa khoa Long An cấp cứu, kiểm tra mức độ chấn thương. Tại hiện trường, xe buýt bị biến dạng phần ngang hông xe, đầu xe tải bể nát.



III. Các văn bản quy phạm pháp luật liên quan đối với lái xe, sửa chữa, bảo dưỡng ô tô

PHẦN II

AN TOÀN, VỆ SINH LAO ĐỘNG ĐỐI VỚI LÁI XE, SỬA CHỮA, BẢO DƯỠNG XE Ô TÔ

I. AN TOÀN VỆ SINH LAO ĐỘNG ĐỐI VỚI LÁI XE

1. Đặc điểm nghề nghiệp

1.1. Lái xe là một nghề với nhiều khó khăn

- Nặng nhọc, nguy hiểm, căng thẳng

- Lao động trong môi trường thay đổi thời tiết (mưa nắng); ngày, đêm; mật độ dân cư
- Người lái xe phải có sức khỏe tốt để lái xe an toàn



- Phải có đầu óc luôn tỉnh táo, phán đoán tình huống và xử lý hợp lý
- 1.2. Lái xe là nghề có quan hệ rộng
- Mang tính xã hội và phổ biến cao nhất
- Có điều kiện đi tới mọi miền của đất nước, tiếp xúc các tập tục, tập quán khác nhau

-Giao tiếp rộng rãi với các tầng lớp dân cư, tiếp thu được nhiều thông tin mới

1.3. lái xe là nghề dễ vướng vào các tệ nạn xã hội

- Dễ buông lỏng đời sống
- Dễ sa ngã vào các tệ nạn xã hội như: Nghiện ma túy, cờ bạc, trai gái...

1.4. Phẩm chất đạo đức

- Tôn trọng và tuân thủ quy định của pháp luật
- Trung thực, thẳng thắn, có tinh thần tổ chức và kỷ luật cao
- Cần cù, chịu khó, cẩn trọng, bình tĩnh

2. Các dạng tai nạn giao

thông 2.1.Va chạm

- Va chạm với chướng ngại vật trên đường di chuyển
- Va chạm với phương tiện khác

2.2. Lật xe

- Lật trên đường giao thông
- Lật xe dưới ruộng, kênh

2.3. Hỏa hoạn

- Xe tự bốc cháy khi đang lưu thông trên đường
- Xe tự bốc cháy khi va chạm

2.4. Lao xuống sông nước, vực sâu

- Qua cầu, kênh, sông
- Qua đèo hay dốc cao

3. Nguyên nhân gây ra tai nạn

3.1. Mất tập trung khi lái xe

- Làm việc liên tục mệt mỏi
- Buồn ngủ do mất ngủ
- Uống loại thuốc gây buồn ngủ
- Say rượu
- Phiền nhiễu bên ngoài
- Ăn uống khi lái xe
- Nghe điện thoại khi lái xe, nghe nhạc

3.2. Lái xe bất cẩn và đi quá tốc độ

- Cầu thả không tập trung chú ý
- Háo thắng, nóng tính mất bình tĩnh, thiếu kinh nghiệm
- Không hiểu hoặc không chấp hành luật lệ giao thông
- Áp lực chạy nhanh đến đích, đạt mục tiêu kinh doanh

2. Các
dạng
tài
nạn
gia
o
thô
ng



2.1. Va chạm

- Va chạm với chướng ngại vật trên đường di chuyển
- Va chạm với phương tiện khác

2.2. Lật xe

- Lật trên đường giao thông
- Lật xe dưới ruộng, kênh

2.3. Hỏa hoạn

- Xe tự bốc cháy khi đang lưu thông trên đường
- Xe tự bốc cháy khi va chạm

2.4. Lao xuống sông nước, vực sâu

- Qua cầu, kênh, sông
- Qua đèo hay dốc cao

3. Nguyên nhân gây ra tai nạn

3.1. Mất tập trung khi lái xe

- Làm việc liên tục mệt mỏi
- Buồn ngủ do mất ngủ
- Uống loại thuốc gây buồn ngủ
- Say rượu
- Phiền nhiễu bên ngoài
- Ăn uống khi lái xe
- Nghe điện thoại khi lái xe, nghe nhạc

3.2. Lái xe bất cẩn và đi quá tốc độ

- Cầu thả không tập trung chú ý
- Háo thắng, nóng tính mất bình tĩnh, thiếu kinh nghiệm
- Không hiểu hoặc không chấp hành luật lệ giao thông
- Áp lực chạy nhanh đến đích, đạt mục tiêu kinh

doanh 3.3. tình trạng kỹ thuật xe không an toàn

- Thiếu kiểm tra bảo dưỡng định kỳ
- Mất phanh
- Mất lái
- Nổ lốp
- Thiếu đèn chiếu sáng, phản quang
- Bốc cháy

3.4. Cơ sở hạ tầng không đảm bảo

- Đường xấu, bụi, trơn trượt, đường gồ ghề, ổ gà, ổ voi,
- Đường quanh co, hẹp, thiếu biển hướng dẫn an toàn
- Đường giao nhau (đường bộ, đường sắt) thiếu biển báo hay tín hiệu an toàn
- Đường hẹp, không có rào chắn, chiếu sáng không đạt yêu cầu
- Cầu cống không đạt tải trọng cho phép

3.5. Điều kiện thời tiết, môi trường không thuận lợi

- Mưa gây trơn trượt, lở đất, cây cối đổ



- Các ảo giác trên đường
 - Sương mù che khuất tầm nhìn
- 3.6. Tai nạn gây ra bởi người cùng tham gia giao thông trên đường

- Người đi bộ băng qua đường bất cẩn
- Súc vật thả rong
- Phương tiện giao thông khác va quệt hay đâm vào
- Phương tiện giao thông khác phóng nhanh, vượt ẩu

4. Biện pháp phòng tránh

4.1. Kiểm tra và bảo dưỡng xe định kỳ

- Thường xuyên kiểm tra và bảo dưỡng xe định kỳ đúng lịch trình, theo Quy định bảo dưỡng và sửa chữa ô tô (quyết định số 992/2003/QĐ-BGTVT ngày 09/04/2003 của Bộ GTVT)

- Giảm cường độ hao mòn chi tiết máy
- Phòng ngừa và phát hiện hư hỏng
- Nhằm duy trì trình trạng kỹ thuật tốt của xe

4.2. Thực hiện kỹ năng phanh an toàn

- Ngồi đúng tư thế khi lái xe
- 2/3 lưng tựa nhẹ vào đệm lái
- Tư thế điều khiển xe thoải mái
- Sử dụng phanh cơ bản: đi số thấp, không đạp ly hợp
- Phanh từng bước: nhả chân ga và đạp từ từ bàn đạp phanh
- Phanh kết hợp: phanh chân, phanh tay và phanh động cơ (không cắt ly hợp)
- Đạp – nhả liên tục: trong trường hợp khẩn cấp mà phanh

không có ABS

4.3. Thao tác đúng kỹ thuật lái xe lên, xuống dốc an toàn

- Lên dốc số nào thì xuống bằng số đó
- Không được đi bằng số 0 xuống dốc, hiệu quả phanh động cơ kém
- Xuống dốc dài, cần phanh thì kết hợp phanh, giảm ga, giảm số và

nhả ly hợp

4.4 Biện pháp an toàn khi lái xe đêm:

- Luôn giữ kính xe sạch sẽ, để đảm bảo tầm nhìn
- Chỉnh gương chiếu hậu
- Khi hai xe tránh nhau phải chuyển đèn từ pha sang cốt
- Giữ tỉnh táo chống ngủ gật bằng cách có thời gian nghỉ ngơi phù

hợp

4.5. Kỹ năng nhường đường

- Chú ý kiểm tra an toàn phía trước, bên phải, bên trái và phía sau
- Chủ động nhường đường khi xe sau xin vượt
- Giữ khoảng cách an toàn

4.6. Biện pháp phòng cháy cho xe

-
Một
số
ngu
y cơ
gây
chấn
y nh
trên
xe



AN TOÀN NAM VIỆT
www.antoannamviet.com

- + Có các chất gây cháy nổ trên xe
 - + Hệ thống nhiên liệu bị rò rỉ
 - + Dây dẫn điện bị hở, đứt, bị quá tải gây chập mạch
 - Phát sinh tia lửa điện trên máy phát hoặc máy đề
 - Nứt dây cao áp, lỏng đầu chụp bugi
 - Hệ thống làm mát động cơ bị hư hỏng
 - Hệ thống xả khí nhiệt độ quá cao
 - Sử dụng, chăm sóc bảo dưỡng xe chưa đúng cách
 - + Biện pháp phòng tránh cháy xe
 - Chủ động kiểm tra, phát hiện và khắc phục kịp các sự cố khi xe có dấu hiệu bất thường
 - Sử dụng nhiên liệu đúng chủng loại và chất lượng quy định
 - Không để các chất dễ cháy trong xe, trong khoang động cơ, có trang bị bình chữa cháy
 - Không lắp đặt thêm thiết bị, phụ kiện có tiêu điện khác như thiết bị bảo vệ, đèn, còi
 - Tuân thủ quy định về bảo trì, bảo dưỡng ô tô
- 4.7. Biện pháp chống mệt mỏi, ngủ gật khi lái xe
- 4.7.1. Nhân tố gây mệt mỏi
- Yếu tố ngủ: thời gian ngủ ít, thiếu ngủ lâu
 - Yếu tố thời gian:
 - + làm việc trong thời gian cần được ngủ
 - + Làm việc quá sớm
 - + Làm việc nhiều giờ liên tục
 - Yếu tố công việc
 - + Lái xe ban đêm
 - + Làm việc liên tục
 - Điều kiện lái xe không tốt: đường sá, thời tiết
 - Yếu tố về tâm lý
 - + Sức khỏe yếu
 - + Tình cảm chi phối (buồn, vui...)
 - + Bệnh lý mất ngủ
 - Dấu hiệu
 - + Ngáp, mệt, mỏi
 - + Không tập trung
 - + Mắt cay xè hay mỏi
 - + Bồn chồn
 - + Buồn ngủ
 - + Chậm phản ứng
 - + Chán nản

+ Cảm thấy khó chịu



- + Điều khiển vô lăng thiếu chính xác
- + Không để ý biển báo, đèn tín hiệu giao thông
- + Không giữ được làn đường
- + Vô tình chớp mắt ngủ

4.7.2. Cách tránh mệt mỏi, ngủ gật

- Ngủ đủ và sâu giấc trước khi lái
- Không uống thuốc an thần, rượu, bia, chất có cồn trước và

trong lúc lái xe

- Không chạy xe liên tục quá 4 giờ, khoảng 2 đến 3 giờ lái xe nên dừng lại nghỉ ngơi

- Đặt điều hòa ở chế độ lấy gió ngoài
- Thường xuyên tập thể dục và có chế độ ăn uống hợp lý

5. An toàn, vệ sinh lao động đối với lái xe

5.1. Quy định chung

- Lái xe phải nằm trong độ tuổi lao động
- Có đủ sức khỏe do theo quy định của bộ y tế
- Đã qua huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động và có giấy phép

lái xe phù hợp với loại xe lái

- Tuân thủ quy định pháp luật giao thông đường bộ
- Phải sử dụng đúng và đủ các phương tiện bảo vệ cá nhân được

cấp phát theo chế độ

5.2. Trước khi xe chạy, kiểm tra tình trạng kỹ thuật

- Hệ thống phanh
- Độ mòn vỏ, áp suất lốp, độ bắt chặt bánh xe
- Hệ thống lái
- Hệ thống chiếu sáng, tín hiệu đèn, còi,
- Cửa kính, gạt nước, gương chiếu hậu
- Nhiên liệu, dầu bôi trơn, nước làm mát
- Kiểm tra dụng cụ chữa cháy

5.3. Phải thắt dây đai an toàn

- Thắt dây đai an toàn đúng qui định (Đ9_LGTĐB)

5.4. Tuân thủ các tín hiệu giao thông (Đ11_LGT)

Đèn giao thông

5.5. Tuân thủ quy định về tốc độ:

- Lái xe trong giới hạn tốc độ cho phép (13/2009/TT-BGTVT)

5.6. Luôn giữ khoảng cách an toàn với xe chạy trước:

- Giữ “khoảng cách tối thiểu” giữa hai xe đúng quy định, tránh va chạm với xe chạy trước

Quy định khoảng cách tối thiểu giữa hai xe
(13/2009/TT-BGTVT)



5.7. Đảm bảo an toàn khi Vượt xe:

- Kiểm tra an toàn phía trước, phải, trái và phía sau xe
- Khi vượt xe phải đảm bảo các điều kiện (Đ14_LGT)
- Phải có báo hiệu xin vượt bằng đèn hoặc còi (Đ14_LGT)
- Phải có đủ khoảng cách an toàn

5.8. Bảo đảm an toàn khi chuyển hướng xe:

- Phải có báo hiệu trước khi chuyển hướng và chỉ chuyển hướng nơi cho phép (Đ15_LGT)

5.9. Không uống rượu, bia, chất kích thích:

- Giảm khả năng phản xạ với các tình huống nguy hiểm
- Giảm khả năng phán đoán
- Tạo sự tự tin giả tạo, gây buồn ngủ, mệt mỏi

5.10. Đảm bảo thời gian qui định cho lái xe:

- Lái xe không lái quá 10 giờ trong 1 ngày
- Không lái xe liên tục quá 4 giờ
- Đảm bảo thời gian nghỉ ngơi phù hợp

5.11. Đối với lái xe tải

- Cấm chở người trong thùng xe
- Cấm kiểm tra hay sửa chữa nhỏ khi xe đang bốc hàng
- Không được chở hàng có kích thước vượt quá phạm vi thùng xe
- Chỉ được phép xuống hàng khi đã nhận được lệnh cho phép từ nơi tiếp nhận.

Cấm bốc dỡ hàng khi xe chưa dừng hẳn

- Khi rời xe nghỉ việc người lái phải tắt máy, kéo thắng tay, cài số. rút chìa khóa điện và khóa cửa lại

- Khi đỗ nhiên liệu phải tắt máy xe

6. Xử lý tình huống khẩn cấp

6.1. Mất phanh: nhanh chóng về số thấp

- Giữ bình tĩnh
- Nhả chân ga
- Cảm nhận chân phanh
- Đạp phanh liên tục
- Trả về số thấp
- Dùng phanh tay
- Giữ tầm quan sát
- Báo hiệu cho xe khác
- Dùng vật cản giảm tốc
- Tìm điểm có thể va chạm

6.2. Mất lái

- Nguyên nhân:

+ Lỗi kỹ thuật xe: nổ lốp, hư trong hệ thống lái..

+ Lỗi điều khiển xe: không làm chủ tốc độ, vào cua tốc độ cao, đi trên đường trơn trượt

- Biện pháp

+ Đi càng chậm càng an toàn

+ Bình tĩnh giữ chặt tay lái, không cố đánh lái

+ Nhả ga và không đạp phanh

+ Từ từ đánh lái trở lại phần đường

- Phòng tránh:

+ Bảo dưỡng định kỳ: hệ thống lái góc đặt bánh xe, lốp

+ Không phóng nhanh, giảm tốc độ khi vào cua, đường trơn

6.3. Biện pháp thoát khỏi ô tô đang chìm

- Chuẩn bị ứng phó với cú va chạm xuống mặt nước

- Tháo dây an toàn

- Mở cửa sổ càng sớm càng tốt

- Thoát ra ngoài qua cửa sổ vỡ

- Thoát ra ngoài khi nước đã tràn hết vào xe và bơi nhanh lên phía trên

- Gọi cấp cứu

6.4. Xe bị bốc cháy trên đường

- Bình tĩnh tắt khóa điện, đỗ xe ở lề đường xa nơi có nhiều người và chất dễ cháy

- Dùng bình chữa cháy, cát và nước để chữa cháy

- Báo cảnh sát phòng cháy chữa cháy

- Nếu không dập tắt được ngọn lửa, rời xa phương tiện đang cháy đến vị trí an toàn

an toàn

6.5. Những điều nên làm khi xảy ra tai nạn giao thông

- Khi gặp phải tai nạn giao thông đường bộ, phải kiểm tra khả năng có thể xảy ra hỏa hoạn

- Đặt biển chỉ dẫn ở phía sau và phía trước hiện trường để cảnh báo. Bảo vệ hiện trường của vụ tai nạn.

- Kiểm tra tình trạng nạn nhân:

- Kiểm tra sự nhận biết của nạn nhân

- Kiểm tra nạn nhân có còn thở không, kiểm tra nhịp tim

- Kiểm tra toàn bộ cơ thể nạn nhân xem có bị xây sát, biến dạng, gãy vỡ hay chảy máu

chảy máu

- Kiểm tra xem có vật thể lạ ở mồm nạn nhân

- Kiểm tra coi có vết thương ở đầu, cổ hoặc các khớp xương

- Nếu nạn nhân bị thương nghiêm trọng, phải thông báo vụ tai nạn đến cơ quan thi hành pháp luật gần nhất (113) hoặc Trung tâm cấp cứu (115)

- Các bước sơ cứu ban đầu:

+ Đặt người bị thương nằm ở tư thế có thể thở một cách thuận lợi nhất

+ Trường hợp người bị thương khó thở



- . Khai thông đường thở, hút đàm dãi, móc họng lấy dị vật, v.v
- . Thực hiện hô hấp nhân tạo: nạn nhân người lớn cứ 3 – 4 giây thổi một lần nạn nhân là trẻ em cứ 2 – 3 giây thổi một lần
- . Nếu mạch và tim không đập
- . Nếu mạch và tim của nạn nhân không đập thì phải xoa bóp tim để cấp cứu.
- . Nếu nạn nhân bị ngừng thở, đồng thời mạch và tim không đập thì vừa phải hô hấp nhân tạo vừa phải xoa bóp tim để hồi sinh tim – phổi
- . Xoa bóp tim: cứ khoảng nửa giây ấn một lần lên vùng xương ức của nạn nhân và ấn liên tục 15 lần mỗi đợt
- . Nếu mạch và tim của nạn nhân không đập thì phải xoa bóp tim để cấp cứu.
- . Nếu nạn nhân bị ngừng thở, đồng thời mạch và tim không đập thì vừa phải hô hấp nhân tạo vừa phải xoa bóp tim để hồi sinh tim – phổi
- . Xoa bóp tim: cứ khoảng nửa giây ấn một lần lên vùng xương ức của nạn nhân và ấn liên tục 15 lần mỗi đợt
- . Cầm máu không trực tiếp: dùng phương pháp ấn vào động mạch là điểm mà ở chỗ đó động mạch đi trên một nền cứng
- . Cầm máu bằng garo: Đối với những vết thương nghiêm trọng (vết thương động mạch), máu chảy ra thành tia và phun mạnh khi mạch đập, máu màu đỏ tươi thì garo là hữu dụng nhất

7. Văn hóa giao thông.

- Khái niệm văn hóa giao thông: là tập hợp các cách thức xử sự, ứng xử, chấp hành các quy định của pháp luật về giao thông, là tuân thủ các chuẩn mực đạo đức khi tham gia giao thông

- Văn hóa giao thông thực hiện thông qua hai yếu tố:

- + Tính pháp lý khi tham gia giao thông
- + Tính cộng đồng khi tham gia giao thông

Tính pháp lý khi tham gia giao thông

- Chấp hành đúng, gương mẫu và tự giác đối với Luật Giao thông đường bộ

+ Tính cộng đồng khi tham gia giao thông

- Cứu giúp người khác bị rủi ro khi tham gia giao thông, cấp cứu người bị nạn
- Chủ động đưa người già, yếu, trẻ nhỏ qua đường
- Phê bình, ngăn chặn hành vi vi phạm giao thông
- Kịp thời báo hiệu, thông báo nơi liên quan các sự cố về đường sá, phương

tiện, để kịp thời ngăn chặn xử lý

II. AN TOÀN LAO ĐỘNG SỬA XE, BẢO DƯỠNG XE

1. Các yếu tố gây tai nạn sửa chữa, bảo dưỡng xe

1.1. Tai nạn do yếu tố con người

Tai nạn có thể xảy ra do việc sử dụng không đúng máy móc hay dụng cụ, không mặc quần áo thích hợp, hay do kỹ thuật viên thiếu cẩn thận.

1.2. Tai nạn xảy ra do yếu tố vật lý

Tai nạn xảy ra do máy móc hay dụng cụ bị hư hỏng, sự không đồng nhất của các thiết bị an toàn hay môi trường làm việc kém.



2. Trang phục an toàn sửa chữa ô tô



2.1. Quần áo làm việc

Để tránh tai nạn hãy chọn quần áo làm việc chắc và vừa vặn để hỗ trợ cho công việc. Tránh quần áo làm việc có thắt lưng, khoá và nút quần áo lộ ra, nó có thể gây nên hư hỏng cho xen trong quá trình làm việc.

Như là một biện pháp an toàn chống tai nạn và cháy, tránh để da trần.

2.2. Giày bảo hộ

Đừng quên đi giày bảo hộ khi làm việc. Do sẽ nguy hiểm khi đi dép hay giày thể thao mà dễ trượt hay làm giảm hiệu quả công việc. Chúng cũng làm cho người mặc có nguy cơ bị thương do đồ vật bị rơi bất ngờ.

2.3. Găng tay bảo hộ

Khi nâng những vật nặng hay tháo các đoạn ống xả hay tương tự, nên đeo găng tay. Tuy nhiên, không cần thiết phải quy định đeo găng tay cho những công việc bảo dưỡng thông thường.

Khi nào thì bạn nên đeo băng tay phải được quyết định tùy theo loại công việc mà bạn định tiến hành.

3. An toàn trong xưởng sửa chữa ô tô

Luôn giữ cho nơi làm việc sạch sẽ để bảo vệ bản thân bạn và người khác khỏi bị thương:



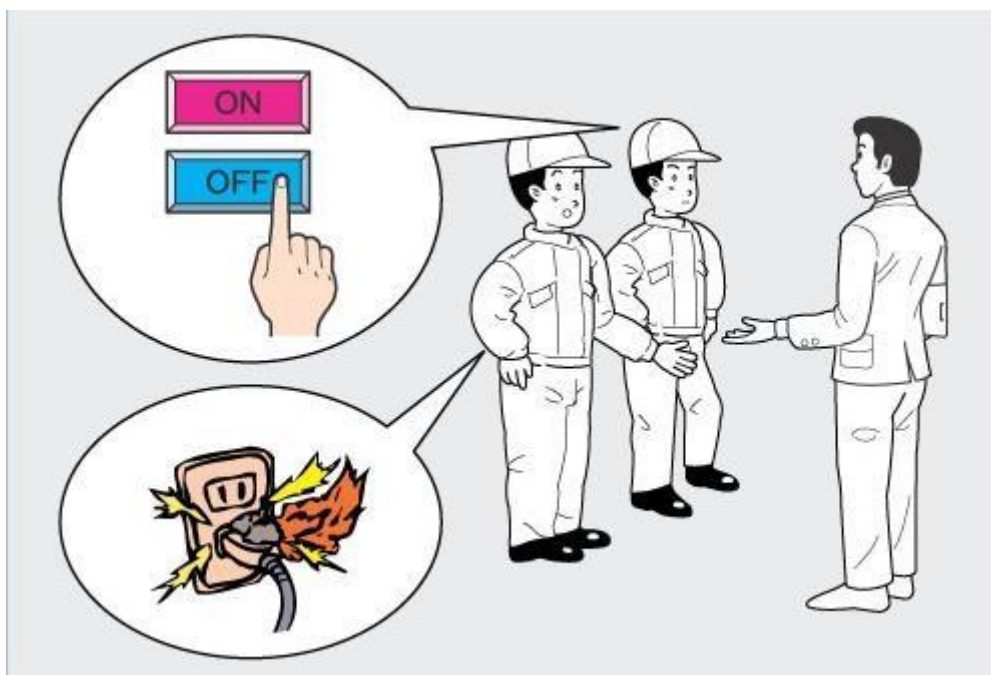
- Không để dụng cụ hay phụ tùng trên sàn khi bạn hay ai đó có thể dẫm lên nó. Hãy tập thói quen đặt chúng lên bàn nguội hay giá làm việc.
- Ngay lập tức lau sạch bất kỳ nhiên liệu, dầu hay mỡ bắn ra để tránh cho bản thân bạn và người khác không bị trượt trên sàn.
- Không nên tạo tư thế không thoải mái khi làm việc. Nó không chỉ ảnh hưởng đến hiệu quả công việc, mà còn có thể làm cho bạn bị ngã và bị thương.
- Đặc biệt cẩn thận khi làm việc với những vật nặng do bạn có thể bị thương nếu chúng rơi vào chân. Cũng như, hãy nhớ rằng bạn có thể bị đau lưng nếu cố nhấc vật quá nặng so với mình.
- Để di chuyển từ vị trí này đến vị trí khác ở nơi làm việc, đừng quên đi theo lối đi đã quy định.

- Không được sử dụng những vật dễ cháy gần công tắc, bảng công tắc hay motor điện v.v. do chúng có thể dễ dàng bắt cháy.



4. An toàn về thiết bị điện xưởng sửa chữa ô tô

Sai sót khi làm việc với thiết bị điện có thể gây nên đoản mạch và cháy. Do đó, hãy học cách sử dụng đúng và cẩn thận tuân theo những chú ý sau:



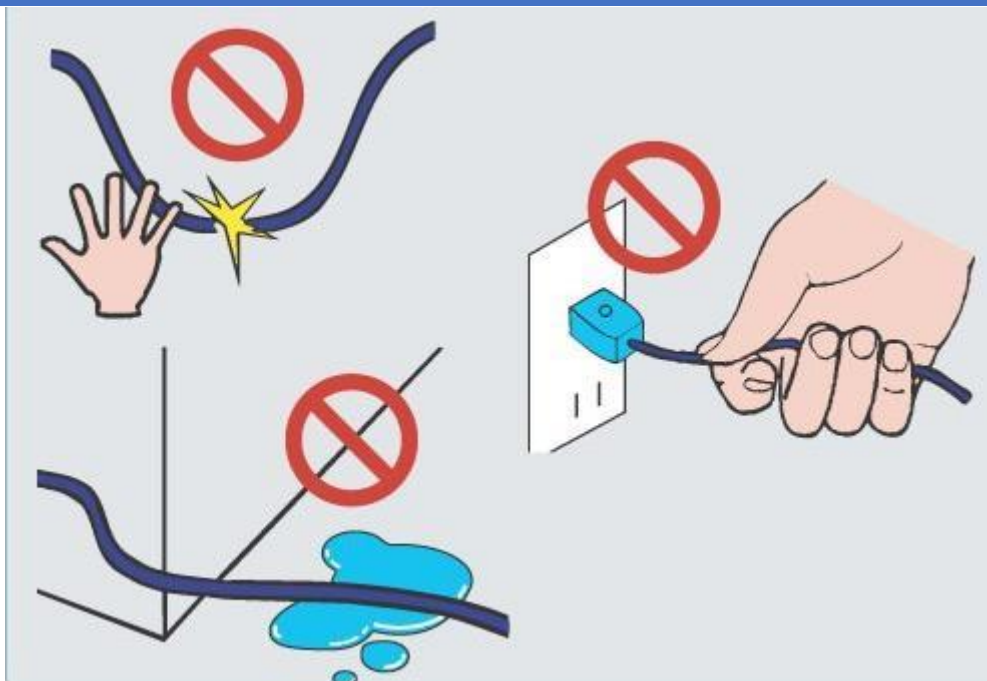
Nếu phát hiện thấy có bất kỳ sự không bình thường nào trong thiết bị điện, ngay lập tức tắt công tắc OFF và liên lạc với Người quản lý / đốc công.

Trong trường hợp ngắn mạch hay cháy trong mạch điện, hãy tắt công tắc OFF trước khi tiến hành dập lửa.

Hãy báo cáo đường dây điện không đúng hay các thiết bị điện lắp không đúng với Người quản lý / đốc công.

Hãy báo cáo bất kỳ cầu chì cháy nào với Người quản lý do cầu chì cháy báo hiệu có chập mạch ở đâu đó.

Không bao giờ thực hiện những hành động sau do chúng đặc biệt nguy hiểm:



- Không được đến gần dây điện bị hở hay đứt.
- Để tránh điện giật, không bao giờ chạm vào bất kỳ thiết bị điện nào nếu tay ướt.
- Không bao giờ chạm vào công tắc có dẫn nhãn “không làm việc”.
- Khi tháo phích cắm, không kéo dây điện, hãy kéo bản thân phích.
- Không được chạy dây điện qua khu vực ướt hay ngấm dầu, qua bề mặt nung nóng hay xung quanh những góc nhọn.
- Không sử dụng những vật có thể cháy ở gần công tắc, bảng công tắc hay mô-tơ v.v. chúng dễ dàng sinh ra tia lửa.

5. Hoạt động phòng ngừa trong xưởng.

Trong hoạt động phòng ngừa, kỹ thuật viên sẽ trao đổi những nguy cơ gần xảy ra mà họ đã trải qua trong công việc hàng ngày. Họ sẽ tả lại cho những người khác nguy cơ diễn ra như thế nào nhằm tránh cho những người khác tránh được những nguy cơ này. Sau đó họ sẽ phân tích những yếu tố mà có thể dẫn đến tình trạng nguy hiểm này và có những biện pháp cần thiết để tạo ra môi trường làm việc an toàn.

Nếu bạn gặp phải bất kỳ tình huống nào như bên trái, cần phải làm những điều sau:

1. Trước tiên, báo cáo về vấn đề cho Người quản lý / Đốc công.
2. Báo cáo những gì đã xảy ra.
3. Hãy để mọi người cân nhắc thận trọng vấn đề.
4. Hãy để mọi người cân nhắc biện pháp cần thực hiện.
5. Ghi lại tất cả những điều trên và hãy đặt một danh sách ở những nơi mà tất cả mọi người đều thấy.

Trong một ngày bình thường, xưởng sửa chữa ô tô cung cấp rất nhiều dịch vụ cho các khách hàng, ví dụ như bảo dưỡng hoặc sửa lốp xe.



Khi cung cấp các dịch vụ này, bạn cần tiến hành các công việc như rút nhiên liệu ra khỏi xe và tiếp xúc với các chất nguy hiểm. Những công việc này có thể gây ra nhiều nguy cơ với bạn và đồng nghiệp.

Những nguy cơ như cháy nổ có thể gây ra những chấn thương nghiêm trọng, thậm chí ảnh hưởng tới tính mạng của bạn. Khi thao tác dưới gầm xe ô tô, bạn có nguy cơ bị xe đè vào người nếu xe rơi khỏi giá đỡ. Bạn cũng có thể tiếp xúc với nhiều chất độc hại khác như dầu thải và các chất tẩy rửa, cũng như áp suất nổ do khí nén từ bánh xe xả ra.

Bản thông tin này cung cấp hướng dẫn thực hành trong những trường hợp nhất định để giảm thiểu nguy cơ xảy ra tai nạn lao động và các bệnh nghề nghiệp. Hãy nhớ rằng, ngoài những nguy cơ mà chúng tôi đề cập tới, bạn có thể gặp phải rất nhiều rủi ro khác. Trong những tình huống nhất định, những biện pháp phòng ngừa bổ sung có thể là bắt buộc, chẳng hạn như khi bạn mang thai. Vì vậy, trước khi bắt đầu bất cứ một công việc nào đó, hãy dừng lại và tự hỏi:

1. *Bạn sẽ tiến hành công việc đó như thế nào?*
2. *Bạn đã có hiểu biết đầy đủ để luôn làm việc an toàn và đảm bảo sức khỏe hay không?*

Cần thông báo và đào tạo cho tất cả người lao động về những nguy cơ có thể xảy ra và những quy định cần tuân theo để đảm bảo hệ thống an toàn trong xưởng sửa chữa.

Hãy tham khảo một số biện pháp phòng ngừa khi đứng trước một số rủi ro nhất định.

Ngoài ra, hãy liên hệ với cơ quan thanh tra lao động hoặc đơn vị an toàn và vệ sinh lao động tại địa phương để giúp bạn hiểu rõ các rủi ro có thể gặp phải cũng như những biện pháp phòng ngừa cần áp dụng.

SỬA CHỮA LỚP XE

Bạn có thể gặp chấn thương nghiêm trọng khi sửa hoặc thay thế lớp xe. Tai nạn lao động xảy ra không chỉ bởi xe rơi khỏi giá đỡ kém chất lượng và làm người lao động bị thương, mà còn do nổ lốp xe. Khi lốp xe bị nổ, năng lượng do khí nén sẽ xả ra dữ dội qua sườn lốp về phía người công nhân. Ngoài ra rơi lốp xe cũng là sự cố có thể xảy ra, nếu lốp bị hư hại hoặc đang được sửa chữa.

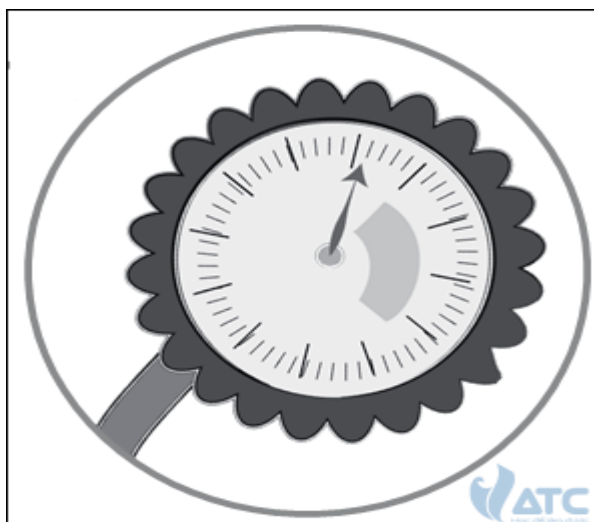
- Hãy sử dụng vòi bơm khí đủ dài để giúp bạn giữ khoảng cách với lốp xe, phòng trường hợp nổ. Nếu lốp xe nổ, bạn sẽ không chịu tác động của áp suất nổ.
- Các vòi bơm cần được trang bị khớp nối ngắt nhanh ở đầu tiếp xúc với lốp xe và tại vị trí người vận hành. Để đảm bảo rằng khớp nối không bị kẹt tại vị trí người vận hành và

áp lực khí có thể xả ra ở vị trí làm việc an toàn. Bơm lốp xe trong lồng hoặc cố định xuống mặt đất hoặc sử dụng các thiết bị hãm. Trong trường hợp phát nổ, các thiết bị này sẽ giúp hạn chế mảnh vỡ của lốp xe và các bộ phận khác.



- Nên trang bị đồng hồ đo áp suất trên dây nén khí. Để đảm bảo lốp xe không căng quá mức.

Bánh xe đúc đa bộ phận và bánh xe rời phải được lắp ráp với mức độ thận trọng tối đa và ngoài hệ thống đảm bảo an toàn lao động, bạn nên tuân thủ theo hướng dẫn của nhà sản xuất.



CHÁY NỔ

Cháy nổ rất phổ biến trong xưởng sửa chữa ô-tô. Kết quả là xưởng sửa xe bị hư hại và những người đang làm việc ở đó cũng có thể bị chấn thương nặng, thậm chí tử vong.

Ba yếu tố gây nên một vụ cháy là, đó là: khí ô-xy, nguồn đánh lửa (nhiệt) và vật liệu dễ bắt lửa (chất đốt). Cả ba yếu tố này đều hiện hữu trong xưởng sửa xe, do đó người lao động cần tuân thủ hệ thống an toàn lao động để đảm bảo rằng những yếu tố này không kết hợp với nhau.

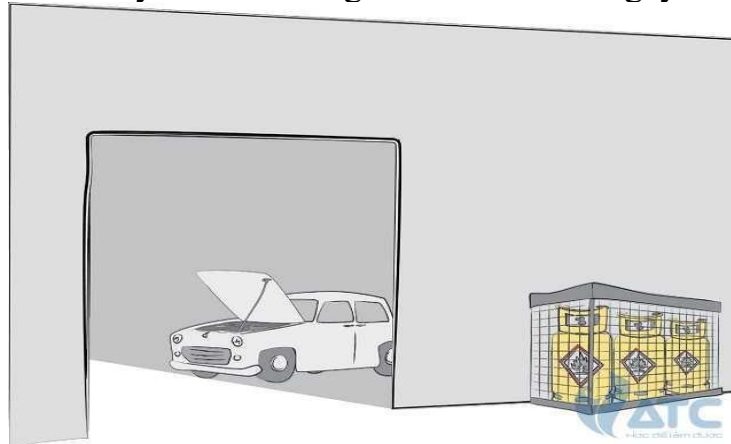
Lưu trữ những chất dễ cháy (xăng dầu, các chất tẩy rửa, v.v...) ở khối lượng tối thiểu. Điều này giúp giảm thiểu nhiên liệu cháy.

Cất trữ chất lỏng dễ cháy trong bình chứa kín ổn định.

Để phòng ngừa rò rỉ và phát tán khí dễ bắt lửa.

Cất bình gas ở bên ngoài xưởng, trong lồng an toàn. Như vậy khi rò rỉ khí gas sẽ bị phát tán hết.

Tuyệt đối không sử dụng chất pha loãng, sơn hoặc xăng dầu để đốt rác. Bởi vì, hơi xăng thoát ra có thể cháy tức thì không thể kiểm soát và gây thương tích cho bạn.



Thao tác những công việc sinh nhiệt (hàn và cắt bằng nhiệt) xa các vật liệu dễ cháy. Để phòng ngừa nhiệt từ những hoạt động kể trên làm cho các vật liệu dễ cháy bắt lửa.



Lau sạch vết dầu loang, dọn dẹp bộ lọc dầu, vải vụn và giấy đã sử dụng, cất trong thùng chống cháy, ví dụ như thùng kim loại có nắp đậy. Bởi vì vệ sinh tốt giúp giảm thiểu nguy cơ cháy nổ.



Để
giảm
thiểu
nguy
cơ
cháy,
khi rút
xăng
dầu ra
khỏi
phươ
ng
tiện,
bạn



AN TOÀN NAM VIỆT
www.antoannamviet.com

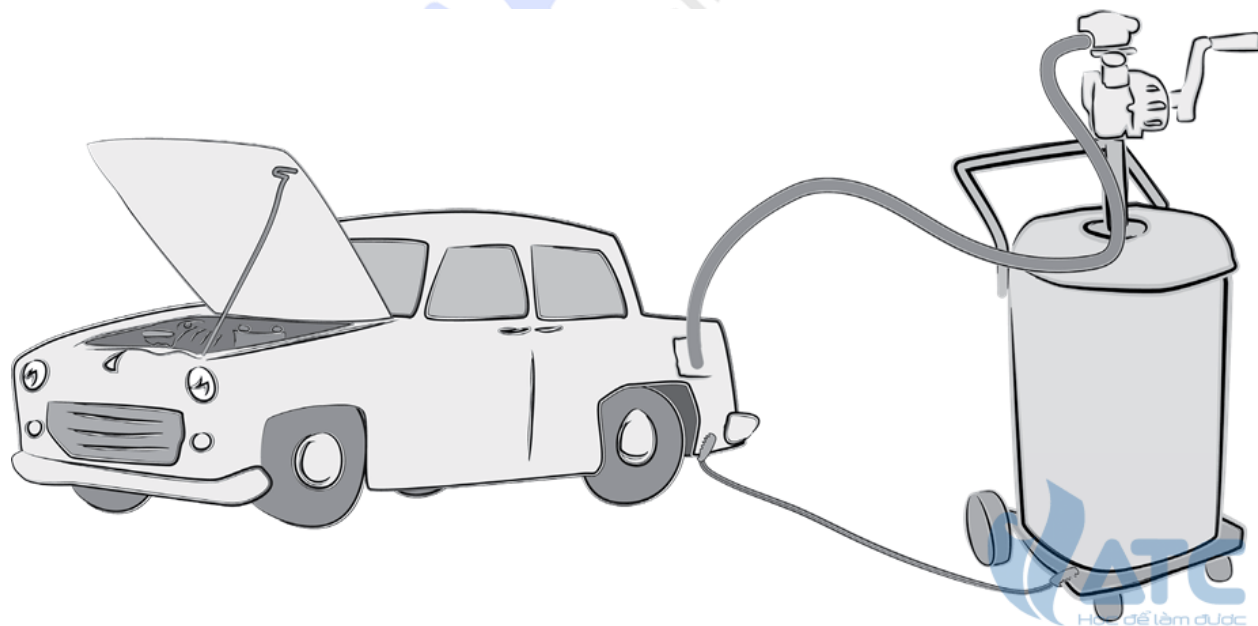
Sử dụng máy hút xăng dầu. Thiết bị này giúp giảm thiểu hơi xăng dễ cháy phát tán trong không khí và có sẵn thùng chứa phù hợp để chứa xăng dầu.

Tháo ắc-quy của phương tiện.

Để tách rời nguồn đánh lửa



Sử dụng dụng cụ nối đất cho cả phương tiện và thiết bị hút xăng dầu. Để loại bỏ phóng điện tĩnh, được coi là một nguồn đánh lửa.



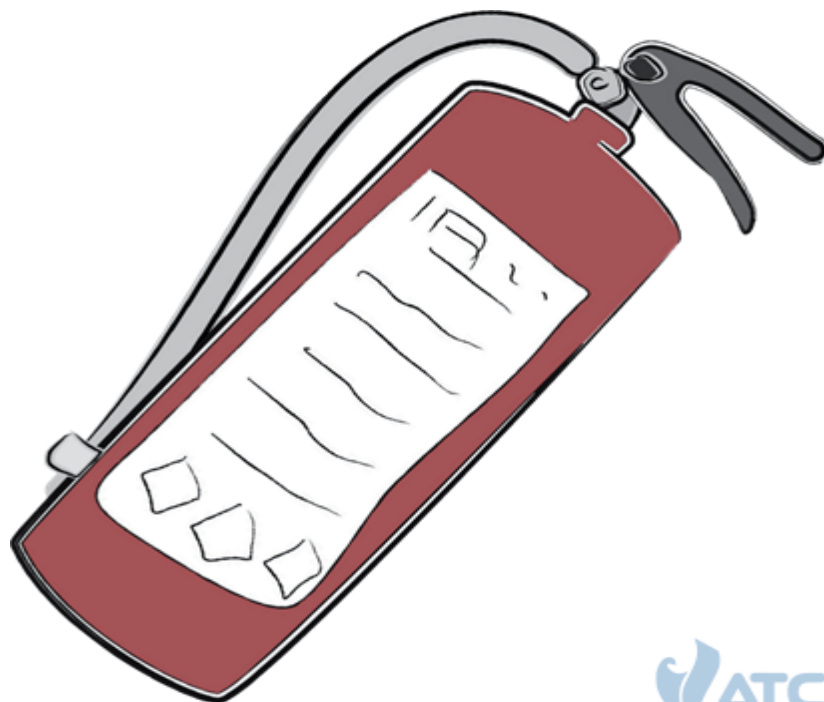
Luôn có bình chữa cháy dạng bột và dạng bột ở trong xưởng và hãy chắc chắn rằng bạn biết cách sử dụng chúng. Để dập đám cháy nhanh chóng và phòng ngừa ngọn lửa lan rộng tại nơi làm việc.

Làm việc ở nơi thoáng gió. Để tránh tạo ra áp suất nổ, trong trường hợp xảy ra

nỗ.



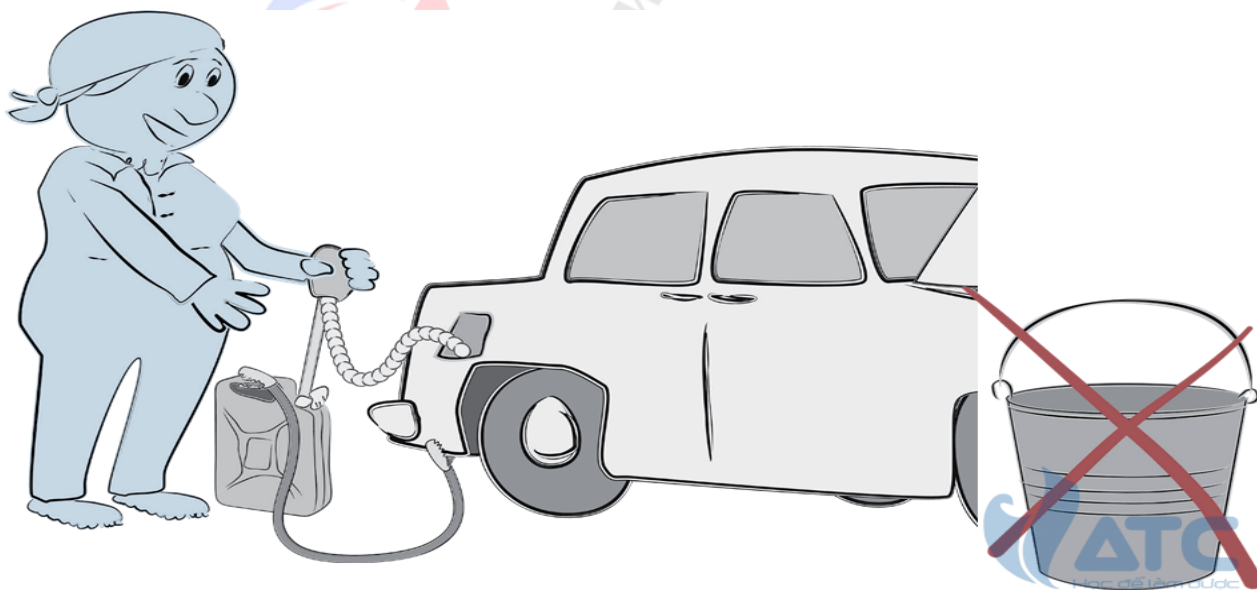
Thông báo với đồng nghiệp về công việc mình đang làm. Để tránh những tiếp xúc không cần thiết.



Ngoài những biện pháp phòng ngừa nêu trên, nếu phải rút xăng dầu mà không có máy hút, hãy đảm bảo rằng:

Sử dụng ống si-phông hoặc bơm độc lập thủ công (không chạy điện) để truyền xăng dầu an toàn ở cả hai đầu ống.

Giúp giảm khả năng tràn dầu và phóng điện tĩnh.



Sử dụng dây nối đất để nối khung xe và bình chứa với mặt đất. Để loại bỏ

phóng điện tĩnh, được coi là một nguồn đánh lửa.



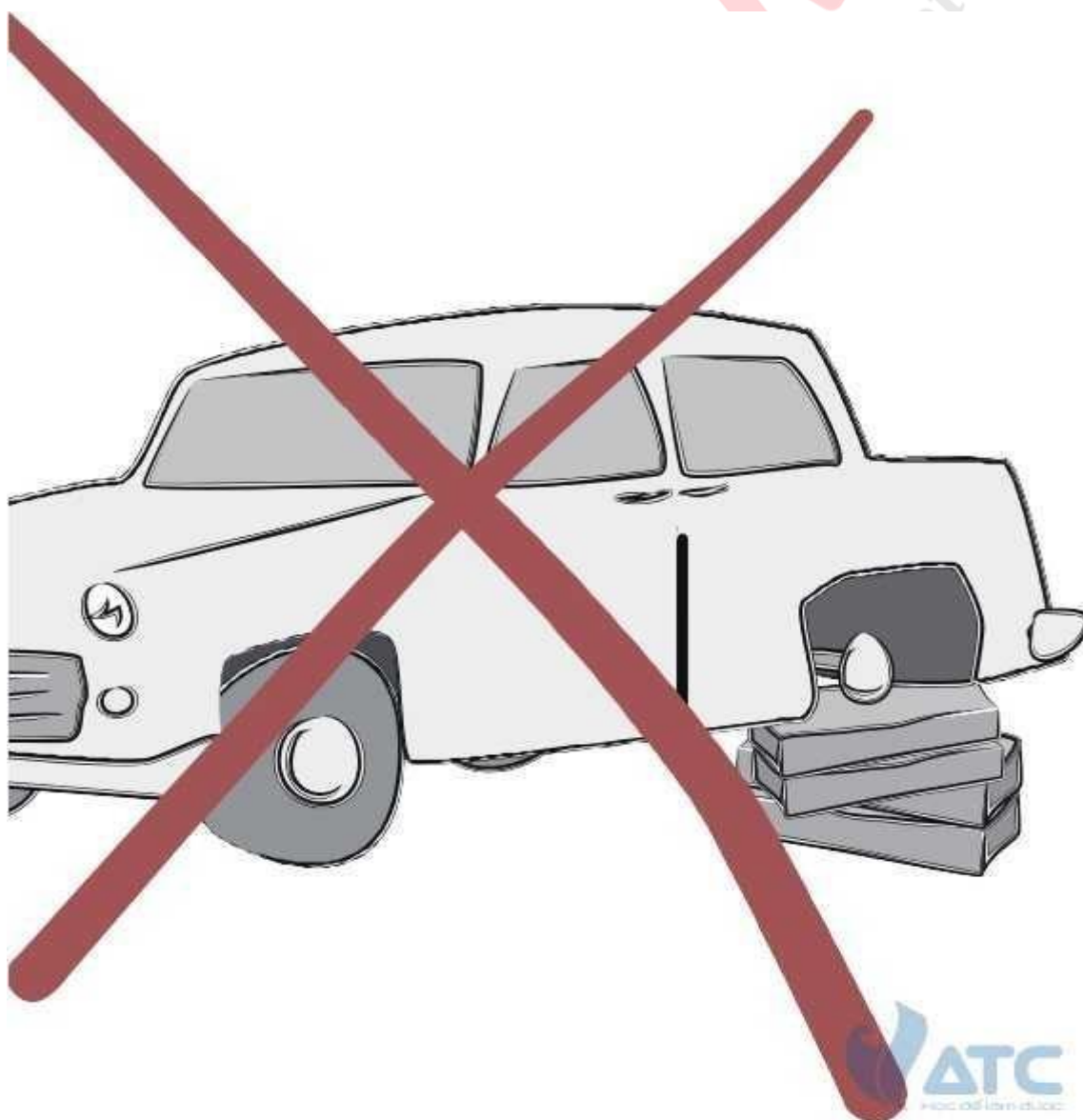
Sử dụng thùng chứa bằng kim loại chắc chắn và có thể đóng kín an toàn. Để giảm thiểu nguy cơ tràn xăng dầu và phòng ngừa khí xăng phát tán.

LÀM VIỆC DƯỚI GẦM XE Ô-TÔ/RƠ-MOÓC

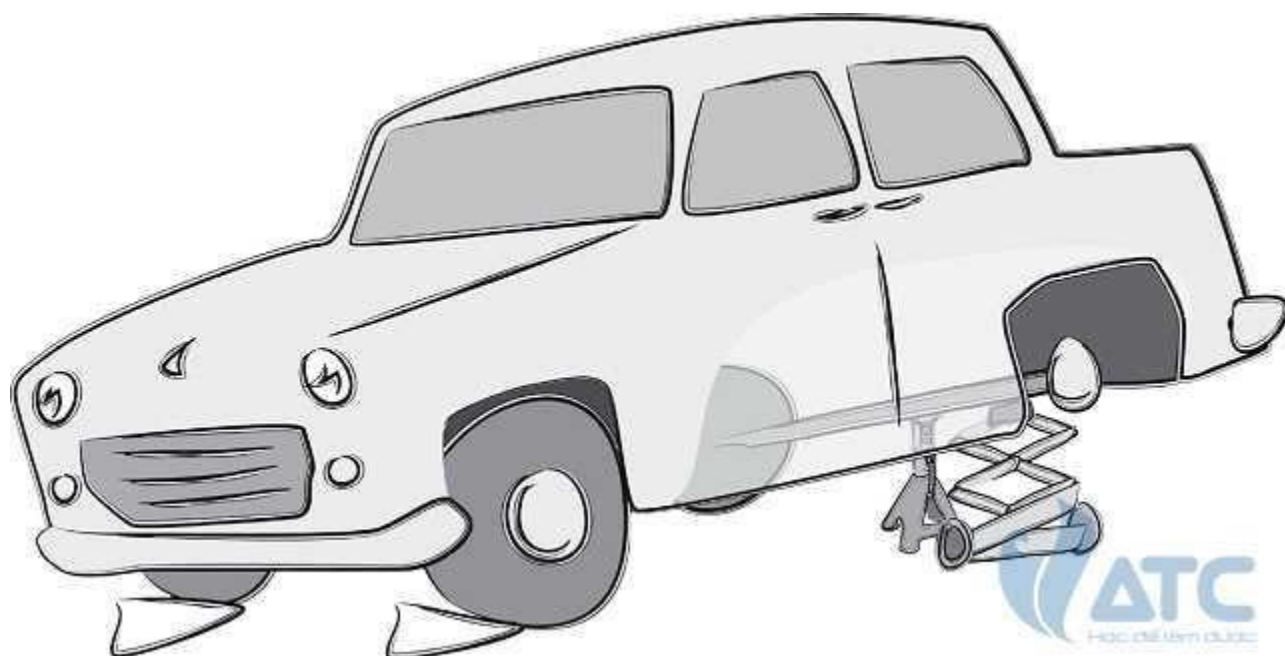
Khi làm việc dưới gầm xe, hoặc rơ-móc toa lật, hoặc buồng lái của các phương tiện, bạn có thể gặp nguy hiểm. Nếu các phương tiện trên không ổn định hoặc không được nâng đỡ chắc chắn, khối nặng của xe có thể đè lên bạn trong khi bạn đang thao tác dưới gầm phương tiện. Khi làm việc trong hầm kiểm tra gầm xe, bạn cũng có thể gặp rủi ro do những chất lỏng và khí dễ cháy có thể tích tụ ở trong hầm và bắt lửa.

Sử dụng thiết bị thích hợp để nâng đỡ phương tiện, ví dụ như bộ kích nâng xe, hoặc giá đỡ trực xe.

Phương tiện không được nâng đỡ bởi thiết bị phù hợp sẽ có khả năng rơi và đè lên bạn.



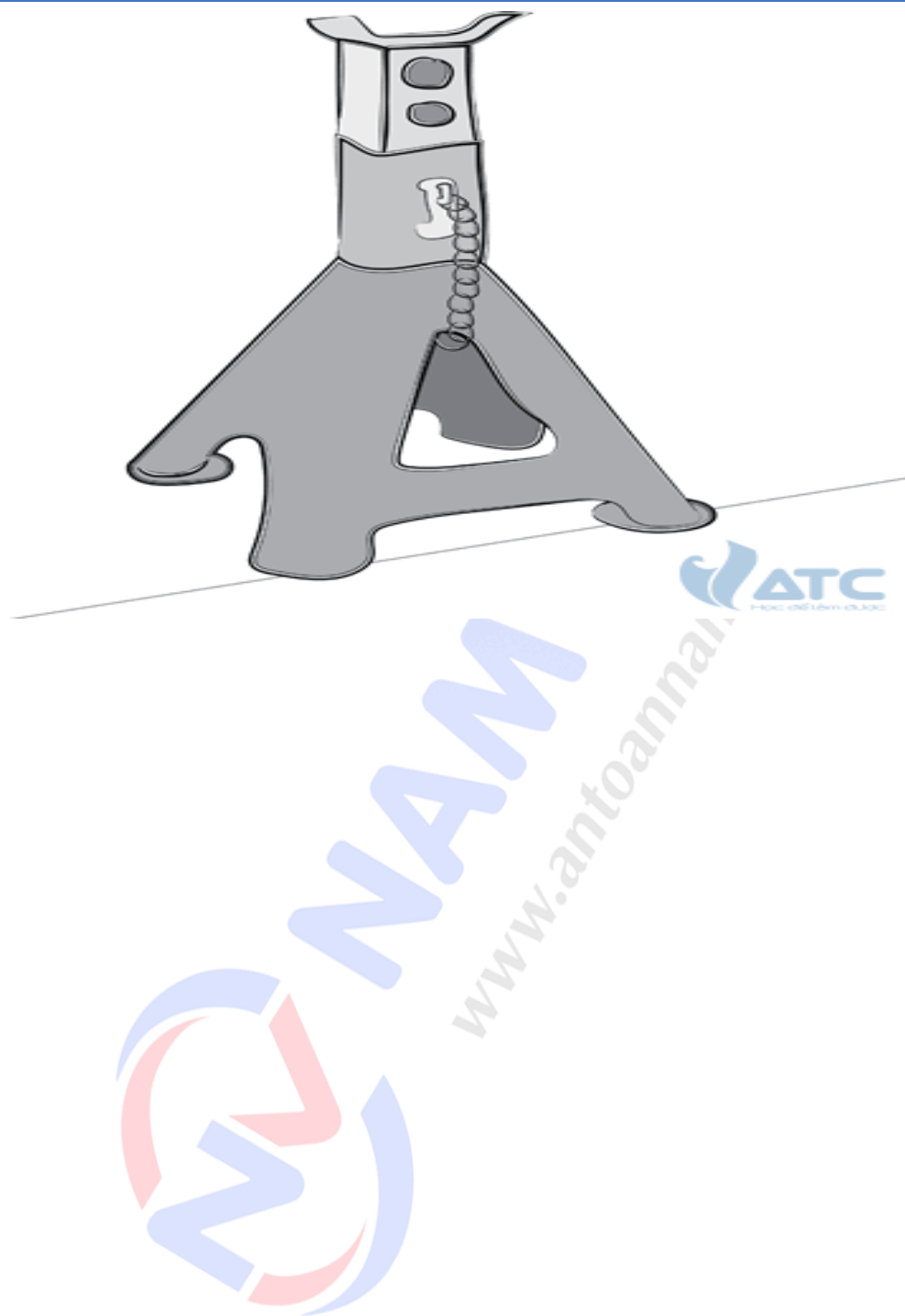
Đặt bộ kích nâng và giá đỡ trục xe ở những phần chắc chắn của phương tiện. Do đó phương tiện sẽ không sập xuống các thiết bị và người lao động đang thao tác bên dưới xe.



Đảm bảo rằng xe đã được kéo phanh tay và các bánh xe đã được cố định trên mặt phẳng. Để đề phòng phương tiện di chuyển và rơi khỏi giá đỡ.

Đảm bảo rằng chốt an toàn của trục được lắp đặt đúng kỹ thuật (không có bu-lông hoặc tua vít). Để chắc chắn rằng giá đỡ trục xe luôn ở độ cao thích hợp.

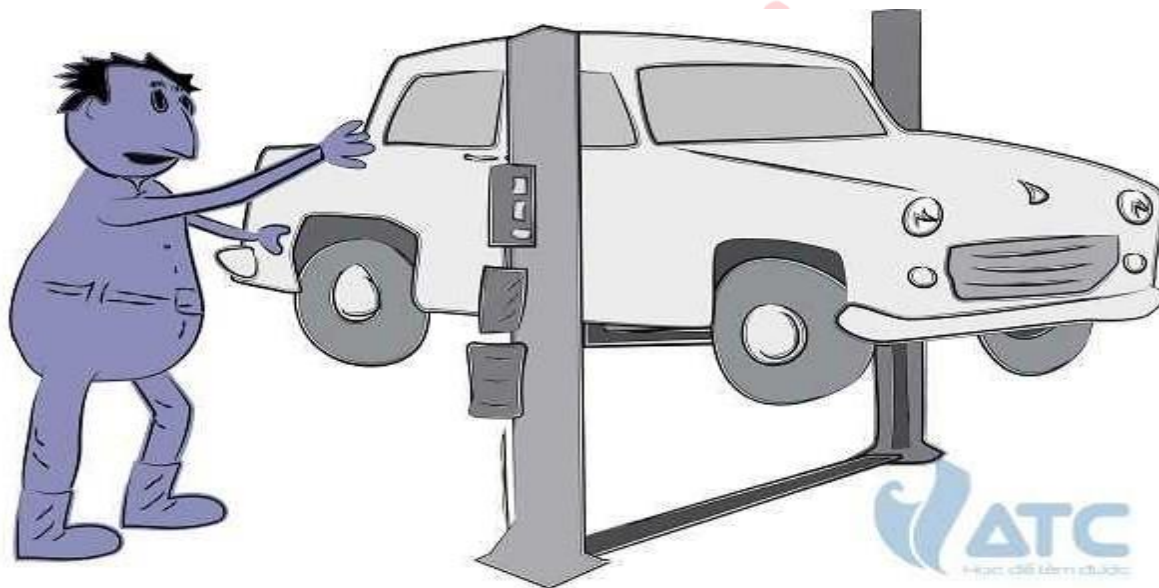
Sử dụng bộ kích nâng hoặc giá đỡ trục xe trên mặt sàn phẳng. Để đảm bảo những dụng cụ này không trượt hoặc đổ nghiêng.



Khi sử dụng cầu nâng 2 trụ ô tô:

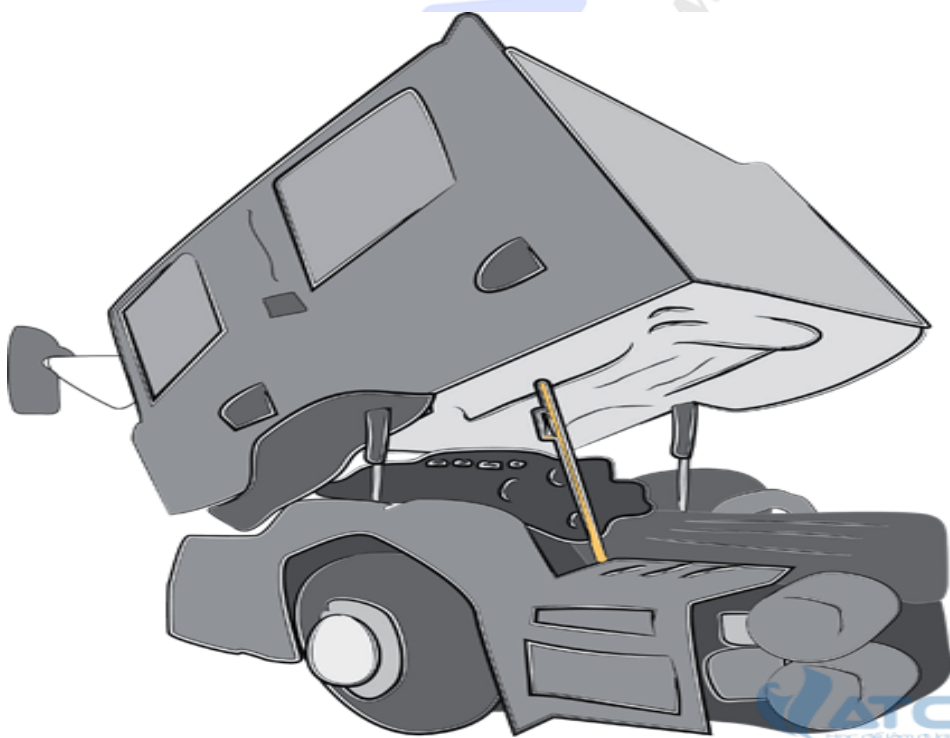
- Hãy nâng xe lên cách mặt đất 1 mét.
- Hãy đảm bảo rằng các bàn nâng ở vị trí chính xác.
- Lắc xe trước khi nâng cầu cao hơn.

Những hoạt động này nhằm đảm bảo rằng phương tiện sẽ cân bằng và ổn định trên cầu nâng trước khi bạn bắt đầu làm việc dưới gầm xe.



Trước khi di chuyển những bộ phận nặng của xe, hãy đảm bảo rằng việc di chuyển đó sẽ không ảnh hưởng tới sự ổn định của xe.

Việc kiểm tra sẽ giúp phòng ngừa phương tiện rơi khỏi cầu nâng.



Khi bạn làm việc với rơ-moóc toa lật hoặc buồng lái của các phương tiện, bạn cần đảm bảo rằng các công cụ nâng đỡ bổ sung luôn sẵn có để phòng ngừa trường hợp xe rơ-moóc hoặc buồng lái rơi xuống và đè lên người lao động. Bởi vì cầu nâng tải không thể đảm bảo giữ tải trọng khi người lao động làm việc ở dưới.

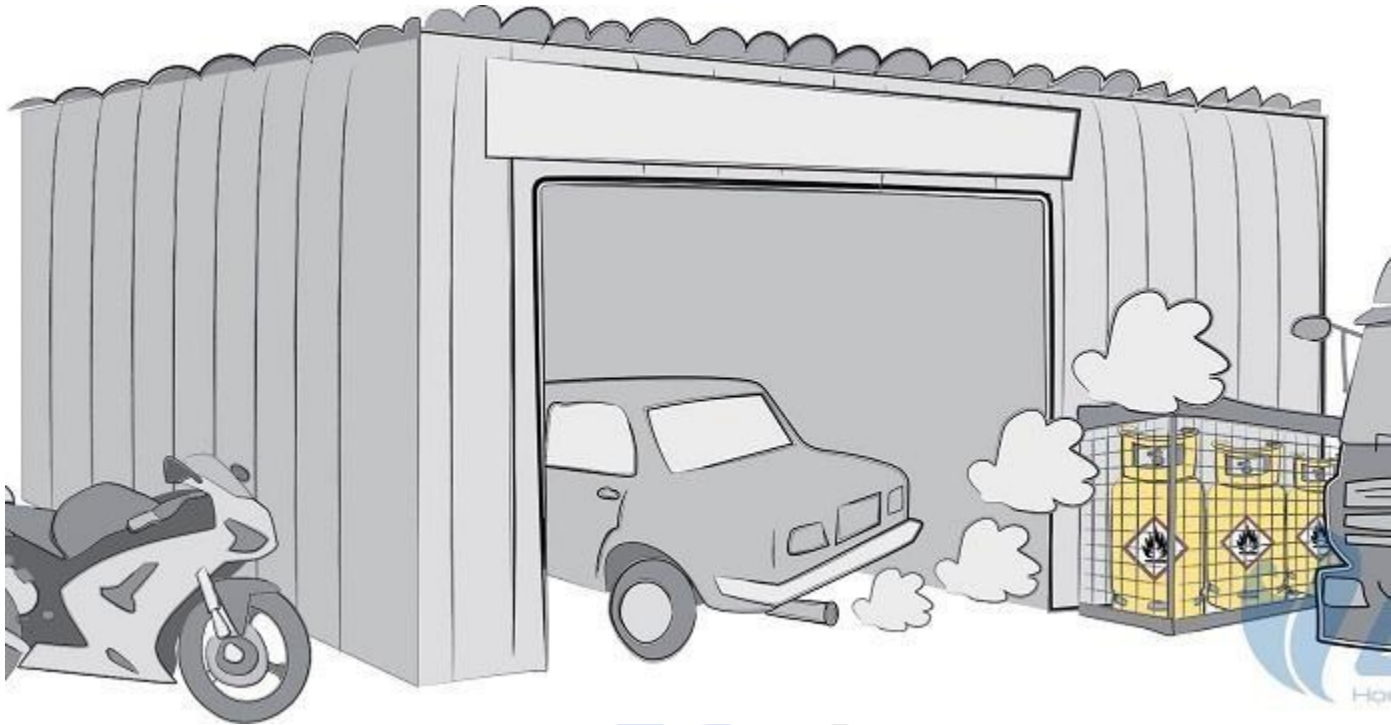
CÁC CHẤT ĐỘC HẠI

Trong khi bảo dưỡng và sửa chữa phương tiện, bạn tiếp xúc với nhiều chất độc hại, như dầu thải, chất tẩy rửa, xăng, dầu diesel và khí gas ở trong hệ thống điều hoà không khí, ắc-quy, v.v... Bạn cần kiểm soát tiếp xúc với các chất này. Tránh tiếp xúc với khói xe. Để phòng ngừa kích ứng mắt và đường thở, cũng như nguy cơ mắc các bệnh về phổi.

Không vận hành động cơ gần xưởng sửa chữa. Để tránh khí thải đạt nồng độ độc hại.

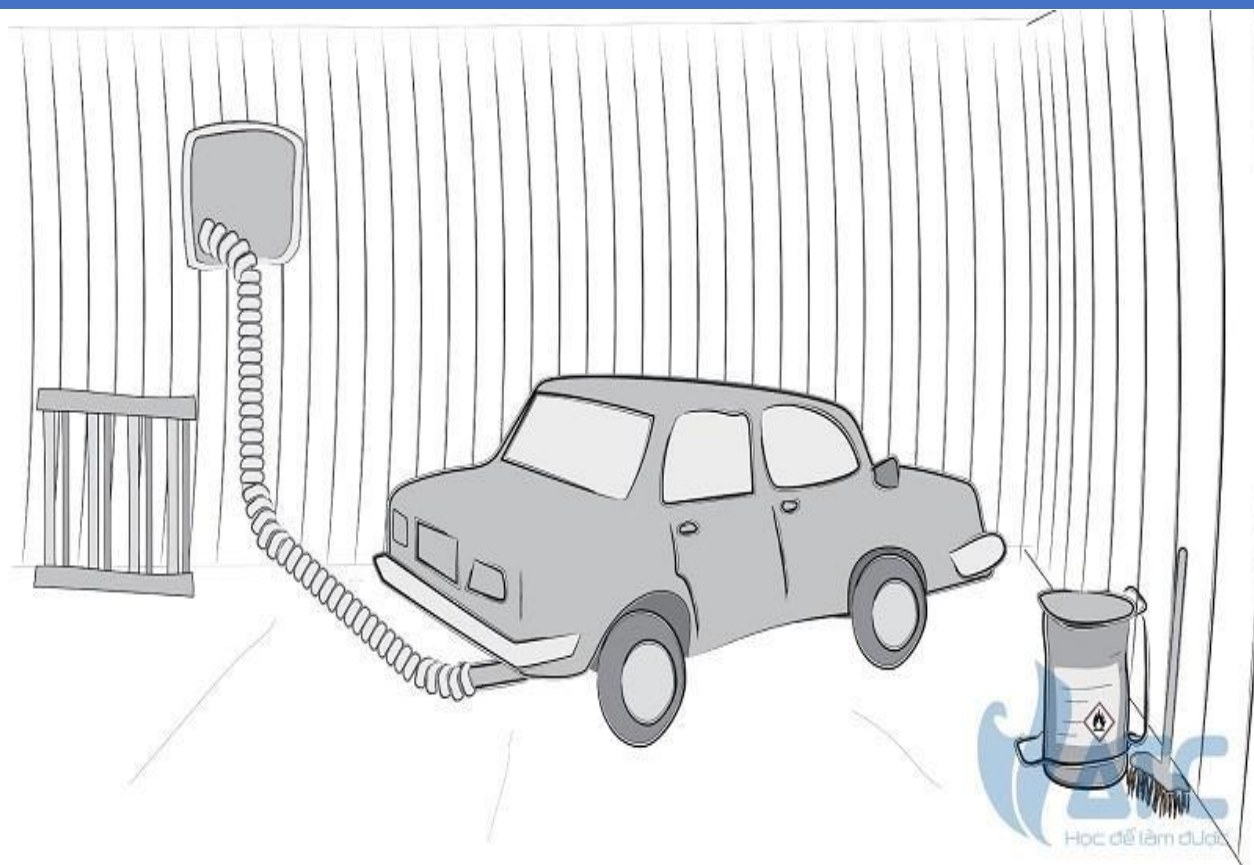


Cách lắp tapí xe ô tô



Trong trường hợp buộc phải vận hành phương tiện, hãy giảm thiểu tối đa thời gian vận hành và sử dụng thiết bị hút khí thải của xe. Để loại trừ khói xe trong xưởng.

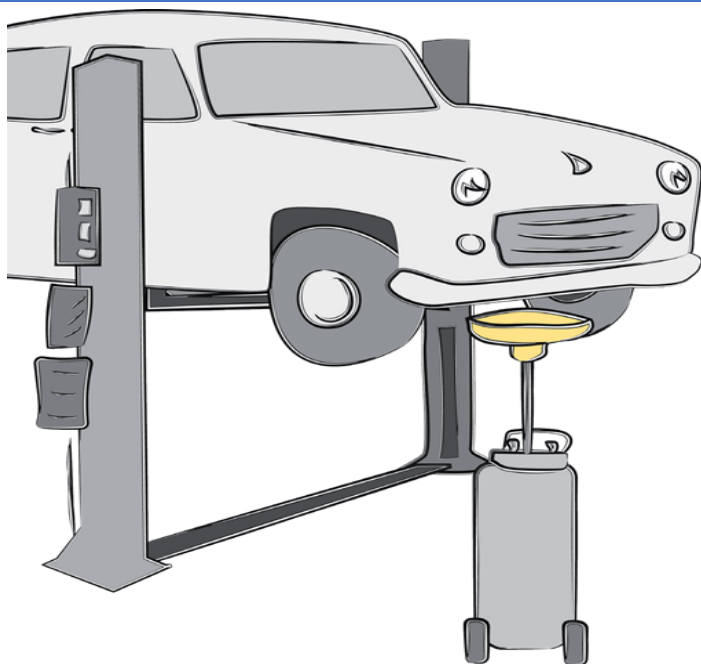
Nếu không có thiết bị hút khí thải, hãy mở cửa và cửa sổ tạo đối lưu không khí. Để giảm thiểu khí thải tích tụ và phơi nhiễm.



Khi rút dầu thải, hãy

- Sử dụng hệ thống thu gom.
- Đeo găng tay chống hoá chất (nitrile).
- Rửa tay thường xuyên.
- Sử dụng kem dưỡng da tay.

Để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh viêm da và các loại ung thư da.



Trong phụ tùng ô tô có chứa chất a-mi-ăng (một chất liệu dạng sợi) nếu hít phải chất này, bạn có thể mắc các bệnh hô hấp, ví dụ như ung thư phổi. Chất này có trong hệ thống phanh, bộ ly hợp, các bộ phận hàn nhiệt và gioăng làm kín. Ngay cả khi quốc gia của bạn cấm sử dụng a-mi-ăng thì trong những bộ phận của xe ô tô cũ cũng chứa chất này. Vì vậy hãy luôn giả định rằng các bộ phận xe đều có a-mi-ăng, trừ trường hợp bạn biết chắc rằng chất này hoàn toàn không có trong những bộ phận của

xe. Khi vệ sinh bánh xe và cụm phanh hãy sử dụng máy hút bụi chuyên dụng với bộ lọc phù hợp (vì bụi a-mi-ăng có thể lọt qua hầu hết các bộ lọc thông thường).

Nếu không có máy chuyên dụng, bạn hãy sử dụng giẻ ướt để lau phần trống và các-te, bỏ giẻ đó vào trong túi ni-lông ngay sau khi lau xong và tuân theo các hướng dẫn quốc gia về tiêu hủy. Không sử dụng máy nén khí để thổi bụi hoặc dùng búa đập vào trống phanh vì những biện pháp này sẽ làm bụi a-mi-ăng phát tán trong không khí mà bạn thở./

